

Aux parents d'élèves,

Je vous informe que tous les repas que je livre dans l'école que fréquente votre enfant sont préparés avec des produits frais donc susceptibles de contenir des produits allergènes ou des traces de produits allergènes tels que :

- Gluten ;
- Crustacés ;
- Œufs ;
- Poissons ;
- Arachides ;
- Soja ;
- Lait ;
- Fruits à coque ;
- Céleri ;
- Moutarde ;
- Sésame ;
- Sulfites ;
- Lupin ;
- Mollusques.

Si votre enfant présente une quelconque allergie à un ou plusieurs de ces produits, je vous invite à prendre contact directement avec moi afin de déterminer, ensemble, des alternatives.

Luc DELVAUX,
Traiteur

Menus du mois de septembre 2018

Lundi 03	Potage au cerfeuil-Emincé de volaille façon bouchée reine, riz pilaw
Mardi 04	Soupe verte-Saucisses de campagne, compote, purée
Jeudi 06	Potage aux brocolis-Pennes aux lardons, petits pois et tomates crème
Vendredi 07	Soupe aux tomates- Médaillon de filet de plie sauce vin blanc, haricots, pommes natures
Lundi 10	Soupe au chou-fleur-Escalope croquante, épinards et gratin dauphinois
Mardi 11	Crème courgettes et fines herbes-Sauté de porc aux légumes aigre doux, riz pilaw
Jeudi 13	Soupe au cresson-Pennes et poêlée de légumes aux herbes du jardin
Vendredi 14	Soupe cultivateur-Fish stick, salade mixte, purée
Lundi 17	Soupe aux oignons-Sauté de poulet à l'indienne, ébly
Mardi 18	Minestrone-Jambon grillé, carottes aux échalotes, pommes persillées
Jeudi 20	Potage aux carottes-Pennes bolognaise
Vendredi 21	Potage épinard pomme de terre-Filet de perche dugléré, salade pommes natures
Lundi 24	Soupe aux poireaux-Cuisse de poulet, compote, purée
Mardi 25	Velouté aux tomates et courgette-Sauté de porc orloff, petits pois, pommes rissolées
Jeudi 27	Soupe poireaux et céleri-Pennes carbonara
Vendredi 28	Potage aux petits pois et oignons-Médaille de plie aux petits légumes, riz

Menus du mois d'octobre 2018

Lundi 01	Potage tomate et poivron aux fines herbes- Escalope cordon bleu, épinards, purée
Mardi 02	Velouté chou-fleur et brocolis-Filet de porc braisé, petits pois et carottes, pommes nature
Jeudi 04	Soupe aux potirons et aux carottes-Pennes bolognaise
Vendredi 05	Soupe verte au cresson et au riz-Fish stick, salade de tomates, purée
Lundi 08	Soupe aux oignons et au fenouil-Emincé de poulet ananas coco, riz basmati
Mardi 09	Gros bouillon aux légumes-Pain de viande, Haricots blancs aux tomates
Jeudi 11	Velouté cerfeuil et volaille-Pennes aux tomates, jambon et fromage
Vendredi 12	Crème courgette poireaux-Filet de perche béarnaise, haricots au beurre, gratin dauphinois
Lundi 15	Soupe parmentière aux épinards et au céleri- Poulet marinée, salade mixte, galette de pomme de terre
Mardi 16	Soupe au cresson-Carré de porc à la moutarde, carottes persillées, purée
Jeudi 18	Potage saint-germain-Pennes carbonara
Vendredi 19	Minestrone-Filet de plie aux tomates, riz pilaw
Lundi 22	Crème au cerfeuil-Poulet à l'indienne, ébly
Mardi 23	Soupe cultivateur-Boulet liégeoise, pois et carottes, purée
Jeudi 25	Soupe brocolis et chou blanc au curry-Pennes à la provençale
Vendredi 26	Minestrone-Cassolette de poisson florentine, riz

Menus du mois de novembre 2018

Lundi 05	Potage céleri et poireaux-Sauté de volaille aux légumes, riz pilaw
Mardi 06	Velouté chou-fleur et brocolis-steak ardennaise, épinards, purée
Jeudi 08	Potage aux courgettes et laitue-Pennes bolognaise
Vendredi 09	Soupe aux oignons et croutons-Fish stick, salade, pommes persillées
Lundi 12	Soupe au cresson-Suprême de volaille marinée, tomates braisées, gratin dauphinois
Mardi 13	Velouté aux petits pois et lardons-Etuvée aux carottes, lard grillé
Jeudi 15	Crème tomates et poivrons-Pennes carbonara
Vendredi 16	Soupe cultivateur-Médaille de plie aux aromates, légumes du wok, ébly
Lundi 19	Potage vert pré-Emincé de volaille aux champignons, salade, purée
Mardi 20	Potage saint germain-Couscous, chipolata
Jeudi 22	Soupe aux choux-Tortellinis aux petits légumes
Vendredi 23	Minestrone-Filet de perche au curry, riz aux légumes

Menus du mois de décembre 2018

Lundi 26	Velouté oignon et fenouil-cuisse de poulet rôtie, compote, purée
Mardi 27	Soupe verte-Potée au chou, saucisse
Jeudi 29	Soupe au cerfeuil-Pennes à la romaine
Vendredi 30	Velouté tomates potiron-Fish stick, salade, purée
Lundi 03	Velouté carottes ciboulette-Escalope croustillante, épinards, gratin
Mardi 04	Potage aux poireaux – Salade liégeoise, pain de viande
Jeudi 06	Potage aux oignons et céleri-Pâtes jambon crème
Vendredi 07	Velouté aux poivrons-Filet de plie mousseline, salade mixte, purée
Lundi 10	Soupe cultivateur-Poulet aux petits légumes, riz pilaw
Mardi 11	Crème au cresson-Hamburger ardennais, coulis de tomates, salade, gratin
Jeudi 13	Velouté brocolis et oignons-Pennes carbonara
Vendredi 14	Minestrone-Cassolette de poisson florentine, riz pilaw
Lundi 17	Potage vert pré-Poulet sauté à l'indienne, quinoa
Mardi 18	Soupe aux tomates et basilic-Pain de viande, petits pois et carottes, pommes nature
Jeudi 20	Velouté parmentier aux épinards-Pennes bolognaise
Vendredi 21	Soupe de carottes et potiron-Fish stick, haricots, purée

Menus du mois de janvier 2019

Lundi 07	Soupe aux poireaux-Escalope cordon bleu, épinards, purée
Mardi 08	Soupe au cerfeuil-Etuvée aux carottes, saucisse
Jeudi 10	Soupe verte-Pennes bolognaise
Vendredi 11	Potage aux brocolis-Cassolette de poisson florentine, riz pilaw
Lundi 14	Soupe aux tomates-Brochette de poulet, petits pois, gratin
Mardi 15	Velouté dubarry-Pain de viande, compote, purée
Jeudi 17	Crème courgettes et fines herbes-Pennes à la romana
Vendredi 18	Soupe au cresson-Médaille de plie aux légumes du wok, ebly
Lundi 21	Soupe cultivateur-Chicken dips, salade, pommes rissolées
Mardi 22	Soupe à l'oignon-Etuvée aux poireaux, saucisse
Jeudi 24	Minestrone-Pennes lardons et petits légumes
Vendredi 25	Soupe aux carottes et ciboulette-Fish stick, haricots, purée

Menus du mois de février 2019

Lundi 28	Velouté parmentier aux épinards-Volaille façon bouchée reine, riz pilaw
Mardi 29	Soupe aux poireaux-Saucisse, compote, purée
Jeudi 31	Velouté tomates et courgettes-Pennes provençales à la volaille
Vendredi 01	Potage céleri et poireaux-Filet de perche provençale, gratin
Lundi 04	Soupe aux petits pois et aux oignons-Emincé de poulet au curry et aux ananas, riz
Mardi 05	Potage tomate, poivrons et fines herbes-Salade liégeoise, lard grillé
Jeudi 07	Velouté chou-fleur et brocolis-Pennes bolognaise
Vendredi 08	Soupe au potiron et aux carottes-Cassolette de poisson florentine, pommes nature
Lundi 11	Potage vert pré-Emincé de volaille aux légumes du waterzooi, pommes nature
Mardi 12	Soupe cultivateur-Saucisse, compote, purée
Jeudi 14	Soupe brocolis et chou blanc-Pennes à la romana
Vendredi 15	Soupe aux tomates-Médailon de plie aux aromates, légumes du jardin, riz pilaw
Lundi 18	Soupe verte au cresson-Cuisse de poulet rôti, carottes aux oignons, purée
Mardi 19	Soupe aux oignons et au fenouil-Steack ardennaise, pois et carottes, pommes nature
Jeudi 21	Gros bouillon aux légumes-Pennes carbonara
Vendredi 22	Velouté cerfeuil volaille-Dips de poisson, salade de tomate, pommes rissolées
Lundi 25	Crème courgette et poireaux-Escalope croustillante, épinards, purée
Mardi 26	Soupe au cresson-Couscous, chipolata
Jeudi 28	Potage saint germain-Pennes bolognese
Vendredi 01	Minestrone-Fish stick, salade, purée

Menus du mois de mars 2019

Lundi 11	Velouté oignons et fenouil-Suprême de volaille marinée, chou blanc à la crème, pommes natures
Mardi 12	Soupe verte-Hachi parmentier
Jeudi 14	Potage au cerfeuil-Pennes carbonara
Vendredi 15	Velouté tomates-Cassolette de poisson, salade, pommes rissolées
Lundi 18	Potage aux poireaux-Brochette de volaille, poêlée provençale, riz pilaw
Mardi 19	Velouté aux poivrons-Pain de viande, carottes, pommes natures
Jeudi 21	Soupe cultivateur-Farfales aux légumes
Vendredi 22	Crème au cresson-Filet de perche béarnaise, salade mixte, purée
Lundi 25	Velouté brocolis et oignons-Nugget, haricots, pommes rissolées
Mardi 26	Minestrone-Hamburger, tomates grillées, purée
Jeudi 28	Potage vert pré-Pennes bolognaise
Vendredi 29	Soupe tomate et basilic-Médailon de filet de plie aux petits légumes, pomme duchesse

Menus du mois d'avril 2019

Lundi 01	Velouté parmentier aux épinards-Poulet à l'indienne, riz pilaw
Mardi 02	Soupe aux carottes-Carré de porc orloff, petits pois, pommes nature
Jeudi 04	Potage céleri et poireaux-Pennes carbonara
Vendredi 05	Velouté chou-fleur et brocolis-Fish stick, salade, pommes nature
Lundi 22	Potage courgettes et laitue-Escalope de poulet croquant, chou-fleur crème, purée
Mardi 23	Soupe aux oignons et croutons-Mignon de porc à la moutarde, carottes et gratin
Jeudi 25	Soupe au cresson-Pennes bolognaise
Vendredi 26	Velouté aux petits pois et lardons-Filet de perche provençale, riz pilaw

Menus du mois de mai 2019

Lundi 29	Crème tomates et poivrons-Nugget, salade, gratin
Mardi 30	Boulets sauce tomate, riz pillaw
Jeudi 02	Soupe cultivateur-Fusilis au thon, aux tomates et aux petits pois
Vendredi 03	Potage vert pré-Médailles de plie et jardinière de légumes, riz pilaw
Lundi 06	Potage saint germain-Cuisse de poulet, petits pois et carottes, pommes rissolées
Mardi 07	Soupe au chou-steack ardennais, compote, purée
Jeudi 09	Pennes bolognaise
Vendredi 10	Minestrone-Plat froid
Lundi 13	Velouté au chou-fleur-Emincé de volaille façon bouchée reine, purée
Mardi 14	Soupe carottes oignons et ciboulette-couscous et chipolata
Jeudi 16	Soupe au cresson-Pennes basquaise
Vendredi 17	Potage oignons et fenouil-Fish stick, épinards, purée
Lundi 20	Soupe verte-Cuisse de poulet, salade, gratin
Mardi 21	Velouté au cerfeuil-Pain de viande, pois et carottes, purée
Jeudi 23	Crème courgettes et poireaux-Pennes carbonara
Vendredi 24	Soupe parmentière aux épinards-Plat froid

Menus du mois de juin 2019

Lundi 27	Soupe au cresson-Poulet à l'indienne, riz pilaw
Mardi 28	Potage saint germain-Carré de porc façon champvallon
Jeudi 30	Ascension
Vendredi 31	Soupe cultivateur-Nugget de poisson, salade, gratin
Lundi 03	Soupe brocolis et chou blanc-Poulet mariné, haricots et pommes rissolées
Mardi 04	Minestrone-Saucisse, pois et carottes, purée
Jeudi 06	Soupe au cerfeuil-Pennes bolognaise
Vendredi 07	Soupe aux poireaux-Plat froid
Lundi 10	Pentecôte
Mardi 11	Soupe aux tomates-Hamburger, tomates grillées et maïs, pommes au romarin
Jeudi 13	Crème courgettes et fines herbes-Pennes à la romana
Vendredi 14	Soupe aux oignons-Filet de plie et légumes du wok, riz pilaw
Lundi 17	Potage aux carottes-Nuggets, salade, pommes rissolées
Mardi 18	Soupe aux oignons-Pain de viande, compote, purée
Jeudi 20	Velouté aux tomates et fines herbes-Farfales aux lardons et légumes
Vendredi 21	Potage saint germain-Plat froid
Lundi 24	Velouté au chou-fleur-Suprême de volaille grillé, sauce barbecue, marmelade d'oignons et pommes au romarin
Mardi 25	Soupe vert pré-steak ardennais, épinards, purée
Jeudi 27	Potage cultivateur-Pennes bolognaise
Vendredi 28	Grosse soupe-Plat froid