



# LUNCH BOXES DU 23 JANVIER AU 17 FEVRIER

Chaque repas est livré chaque jour à 11h45 à l'école, distribué à votre enfant dans une boîte réutilisable respectueuse de l'environnement que nous reprenons en fin de repas. On s'occupe de tout!

LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI	
23-1		24-1		26-1		27-1	
Plat: wrap italien: ricotta, jambon, roquette, tomates, pesto rouge		Plat: nems de légumes avec riz sauté aux légumes asiatiques		Plat: Hot Dog		Plat: salade de pâtes: thon mayo, œufs, petit pois, concombre, tomates, mayo	
Accompagnement: biscuits salés		Accompagnement: Tomates cerises		Accompagnement: Batonnets de carotte		Accompagnement: Batonnets de concombre	
Dessert: Mignonnette de chocolat au lait		Dessert: Mandarine		Dessert: Ananas frais		Dessert: Pop-corn	
30-1		31-1		2-2		3-2	
Plat: Croque Monsieur jambon fromage, ketchup		Plat: Wraps saumon fumé, fromage blanc, salade		Plat: sushi hiver: poulet et légumes croquants.		Plat: chicken dips sauce cocktail	
Accompagnement: Batonnets de concombre		Accompagnement: Petits saucissons secs		Accompagnement: Batonnets de carotte		Accompagnement: biscuits salés	
Dessert: Cookies au chocolat		Dessert: Ananas frais		Dessert: Mini-choux		Dessert: Pop-corn	
6-2		7-2		9-2		10-2	
Plat: club sandwich thon mayo, salade.		Plat: Hot Dog		Plat: panini montagnard (dés de lardons, mozzarella)		Plat: Wrap filet dinde, carottes râpées, salade, mayo	
Accompagnement: Dés de fromage		Accompagnement: Tomates cerises		Accompagnement: Batonnets de carotte		Accompagnement: biscuits salés	
Dessert: Pop-corn		Dessert: Mignonnette de chocolat au lait		Dessert: Mini-choux		Dessert: Mandarine	
13-2		14-2		16-2		17-2	
Plat: salade de pâtes: dés de jambon, mayo, maïs, concombre, tomates.		Plat: Ciabatta façon "pizza"		Plat: sushi hiver: poulet et légumes croquants.		Plat: chicken dips sauce cocktail	
Accompagnement: Petits saucissons secs		Accompagnement: Tomates cerises		Accompagnement: Batonnets de concombre		Accompagnement: Batonnets de carotte	
Dessert: Mini-éclairs		Dessert: Ananas frais		Dessert: Mini-choux		Dessert: Surprise de Carnaval	

FRESH FOR KIDS

SCAN ME



Envie de découvrir nos lunch boxes?  
Likez notre page Facebook «Fresh for Kids Embourg» ou scannez le QR code!